

Sinnlicher ErlebnisTag am 03.09.2023 im wunderschönen Barockschloss in Delitzsch im Klanggewölbe

*mit allen Sinnen genießen ...

*Kakao Zeremonie *Klang und *sinnliche Berührung aus tantrischen Elementen und Bodywork.

An diesem ErlebnisTag kannst du dir auf kreative und achtsame Weise einen ersten Eindruck von der Tiefe und der Langsamkeit der achtsamen Berührungen verschaffen.

Entschleunigung und tiefe Entspannung deines Körpers und deines Nervensystems

Die Philosophie und die Essenz von der Welt des Tantra lassen wir hier mit einfließen.

In kleinen und achtsamen Schritten werden Momente verfeinerter Sinnlichkeit und der Präsenz erforscht.

In respektvoll angeleiteten ersten Berührungs und Begegnungsübungen eröffnen sich dir viele neue Möglichkeiten der spielerischen Kontaktaufnahme ...

Sinnliche ErlebnisTage sind zugleich eine wunderbare Möglichkeit der Selbsterkenntnis.

*die eigene Wahrnehmung zu verfeinern im hier und jetzt zu sein

*deine Beziehung zu deinem Körper vertiefen

*sich selbst begegnen und aus diesem Raum dem anderen begegnen

*Grenzen wahrnehmen und ausdehnen

*das Verehrungs BlumenRitual vollendet den Tag.

Heilung – Embodiment – Ermächtigung – Freude und Leichtigkeit

*Immer tiefer und tiefer einzutauchen in den Moment ...

*Es fließen Elemente aus dem Tantra dem Bodywork der Achtsamkeit der Energiearbeit und den Präsenzübungen mit ein.

*Wir eröffnen den Raum mit einer kleinen Kakao Zeremonie.

Die wundervolle sanfte Kakao Pflanze umschmeichelt sanft dein Herz und lädt dich ein mehr und mehr im Körper anzukommen.

*Im sanften Übergang tauchen wir ein in ein Consciousnes Dark Dancing, hier hast du den Space ganz in deinen inneren Seelenkern anzukommen durch und über den TranceTanz.

*im Anschluss lassen wir uns von einer Trommelreise führen und gegen in Kontak mit uns selbst

*hier darfst du dich zurücklehnen und empfangen

*es wird viel Raum geben alles erlebte im Körper sanft zu integrieren

Stille *Präsenz *Langsamkeit *Sinnlichkeit *Verspieltheit *Leichtigkeit *Zärtlichkeit *Kraft & Sanftheit *Wildheit & Zartheit ... Loslassen & abtauchen & wieder auftauchen.

*Sei herzlich eingeladen an diesem ErlebnisTag all dem zu begegnen. Begegne DIR im anderen.

*Alle Übungen finden bekleidet statt und sind auf freiwilliger Basis.

*Jeder darf hier gut für sich sorgen und auch Grenzen setzen.

*Und ja es gibt auch die Möglichkeit einer Massage mit Öl, wenn du es möchtest.

*Der Raum ist eröffnet, um euch auszuprobieren und zu experimentieren.

Achtsam und wohlwollend

*Es darf Freude und Spaß machen - FREUDE auf die gemeinsame sinnliche Abenteuerreise.

☀ Wann: Sonntag 03.09.2023

Beginn: 11 Uhr bis ca. 19 Uhr (sei gerne etwas eher da, um in aller Ruhe anzukommen)
ankommen ab 10.45 Uhr

☀ Wo: Barockschloss Delitzsch im Klanggewölbe, die genaue Adresse bekommst du nach deiner Anmeldung und alle weiteren Infos per PDF.

*In der Mittagspause gibt es die Möglichkeit einer Schloßführung (5 €) wird an der Rezeption im Schloß bezahlt.

☀ Investition: 150 € / hier bitte 50 € Anzahlung via Paypal an Freunde und Bekannte sandyseidel@web.de
damit ist dein Platz reserviert.

☀ Bitte hier anmelden.....

<https://www.tantracoaching-in.de/tantra-seminare/>

Bitte mitbringen:

*Augenbinde, *Blumenstrauß fürs Ritual (am besten wo sich die Blütenblätter leicht entfernen lassen und wenn du magst noch etwas für den Altar in der Mitte des Kreises) was du mit dem Thema in Verbindung bringst. *lockere bequeme Kleidung

*kleine Snacks und Getränke stehen für die Pausen bereit

☀ Anmeldung im unteren Anmeldeformular!

Ich freue mich auf DICH / EUCH

auf ein sinnliches kreatives miteinander.....

Tantra Erlebnistag

