

## ***Sinnlicher ErlebnisTag am 03.09.2023 im wunderschönen Barockschloss in Delitzsch im Klanggewölbe***

Sinnlicher ErlebnisTag & Kakao & Shamanic Breathwork & Klangreise

am 03.09.2023 im wunderschönen Barockschloss in Delitzsch im Klanggewölbe

\*mit allen Sinnen genießen ...

\*KakaoZeremonie \*Klang und \*sinnliche Berührung aus tantrischen Elementen und Bodywork.

An diesem Erlebnistag kannst du dir auf kreative und achtsame Weise einen ersten Eindruck von der Tiefe und der Langsamkeit der achtsamen Berührungen verschaffen.

Entschleunigung und tiefe Entspannung deines Körpers und deines Nervensystems

Die Philosophie von der Welt des Tantra lassen wir hier mit einfließen.

In kleinen und achtsamen Schritten werden Momente verfeinerter Sinnlichkeit und der Präsenz erforscht.

In respektvoll angeleiteten ersten Berührungs und Begegnungsübungen eröffnen sich dir viele neue Möglichkeiten der spielerischen Kontaktaufnahme ...

Sinnliche Erlebnistage sind zugleich eine wunderbare Möglichkeit der Selbsterkenntnis.

\*die eigene Wahrnehmung zu verfeinern im hier und jetzt zu sein

\*sich selbst begegnen und aus diesem Raum dem anderen begegnen

\*Grenzen wahrnehmen und ausdehnen

\*das Verehrungs BlumenRitual vollendet den Tag.

Heilung – Embodiment – Ermächtigung – Freude und Leichtigkeit

\*Immer tiefer und tiefer einzutauchen in den Moment ...

\*Es fließen Elemente aus dem Tantra dem Bodywork der Achtsamkeit der Energiearbeit und den Präsenzübungen mit ein.

\*Wir eröffnen den Raum mit einer Kakao Zeremonie & Shamanic Breathwork

\*Die wundervolle Kakao Pflanze umschmeichelt sanft dein Herz und lädt dich ein mehr und mehr im Körper anzukommen.

\* Shamanic Breathwork, der verbundene Atem -eine Atemreise zu den tieferen Schichten deines Wesen,

\* hier begleite ich mit der Trommel, die einlädt dich deinem Körper und deinem Atem hinzugeben....

\* anschließend wird es viel Raum geben alles erlebte im Körper sanft zu integrieren durch Körper Sessions.

Stille \*Präsenz \*Langsamkeit \*Sinnlichkeit \*Verspieltheit \*Leichtigkeit \*Zärtlichkeit \*Kraft & Sanftheit \*Wildheit & Zartheit ... Loslassen & abtauchen & wieder auftauchen.

Achtsam und wohlwollend

\*Es darf Freude und Spaß machen - FREUDE auf die gemeinsame sinnliche Abenteuerreise.

☀ Wann: Sonntag 03.09.2023

Beginn: 11 Uhr bis ca. 19 Uhr (sei gerne etwas eher da, um in aller Ruhe anzukommen)  
ankommen ab 10.45 Uhr

☀ Wo: Barockschloss Delitzsch im Klanggewölbe, die genaue Adresse bekommst du nach deiner Anmeldung und alle weiteren Infos per PDF.

\*In der Mittagspause gibt es die Möglichkeit einer Schloßführung  
( 5 € ) wird an der Rezeption im Schloß bezahlt.

☀ Investition: 150 € / hier bitte 50 € Anzahlung via Paypal an Freunde und Bekannte  
[sandyseidel@web.de](mailto:sandyseidel@web.de)  
damit ist dein Platz reserviert.

☀ Bitte hier anmelden.....

<https://www.tantracoaching-in.de/tantra-seminare/>

Bitte mitbringen:

\*Augenbinde, \*Blumenstrauß fürs Ritual (am besten wo sich die Blütenblätter leicht entfernen lassen und wenn du magst noch etwas für den Altar in der Mitte des Kreises) was du mit dem Thema in Verbindung bringst.\*lockere bequeme Kleidung

\*kleine Snacks und Getränke stehen für die Pausen bereit

☀ Anmeldung im unteren Anmeldeformular!

Ich freue mich auf DICH / EUCH

auf ein sinnliches kreatives miteinander.....

## *Tantra Erlebnistag*

