

Tantramassage Ausbildung Modul 1

! Voraussetzung ! Du solltest selbst schon mal eine Tantramassage bekommen haben , wenn nicht ,kannst du gerne bei mir einen Termin buchen !!

- * hier eröffnen wir ganz sanft und achtsam den tantrischen Raum
- * die Verbindung zu deinem Körper und die Ehre und Achtung ihm gegenüber
- * in sanften Schritten begeben wir uns auf eine sinnliche Entdeckungsreise
- * hier werden wir den Raum eröffnen mit einer Kakao Zeremonie und deiner Intention
- * Kakao unterstützt uns in Verbindung und noch tieferen Kontakt mit uns zu sein.....
- * in einer Wanderung in Stille inmitten wunderschöner Natur verfeinern wir unsere Wahrnehmung und gehen in spielerischen Kontakt mit all unseren Sinnen.....

- * in diesen Tagen der Ausbildung wirst du die Kunst der Tantra Massage erlernen.
- * Schritt für Schritt werden wir den Raum öffnen dafür

- * Vorbereitung des Raumes / Raumgestaltung
- * innere Haltung während der Session * Ölevorbereitung
- * innere Balance Yin und Yang
- * Energielehre * Energiekultivierung
- * Breathwork Atemsession zur Reinigung deiner Chakren
- * Tantrische Lehre / Philosophie
- * Vorführung einer Tantra Massage an einem Modell
- * sinnliches Erlernen der Ganzkörpermassage (Ohne Intimbereich)
- * die ersten Handgriffe und der Ablauf
- * bewußtes und tiefes Atmen während der Sessions

- * Massagen empfangen und Massagen schenken
- * in diesen Tagen wirst du sehr intensiv mit dir selbst in Kontakt kommen,
- * freie Aufstellungs Session als Integration um alles erlarnene in deinen Körper zu integrieren....
- * viel Raum und Zeit für Sharings

um eine gesunde und tiefe Basis zu deinem eigenen Körper zu schaffen, genau aus diesem Raum und aus dieser inneren Haltung ist es möglich andere Menschen in die Tiefe der Tantra Massagen zu begleiten.....

- * Menschen zu berühren ist eines der feinsten Künste
- tiefe sinnliche Entspannung und Regulierung des Nervensystems

Sinnlich & Extatisch und Energetisch damit gehen wir dann in Modul 2 über